

健康経営で目指す姿

SNY WELL-BEING

社員の心身の健康保持・増進

社員の自己実現と働きがいの向上

社員とその家族のQOL（生活の質）の向上

健康的で安全に長く働ける職場環境

健康投資

健康管理

定期健康診断 → 健康診断受診率 100%

事後措置 → 2次検査受診率
特定保健指導実施率

ストレスチェック → ストレスチェック受診率
高ストレス者割合

健康増進

Walkingイベント → 参加率

健康支援アプリ → アプリ利用者数

生活習慣改善イベント → 参加率

健康リテラシー

がん → がん検診受診率

女性の健康 → 女性がん検診受診率
骨粗しょう症検査受診率

産業医講話 → 睡眠・禁煙・飲酒・食事
メンタルヘルス・運動

東薬健保主催セミナー → 糖尿病・高血圧・脂質異常症

安心して働ける環境

各種相談窓口 → 相談窓口の認知度

両立支援（育児・介護・傷病） → 各種制度に関する情報提供

過重労働防止対策 → 時間外労働時間
有給休暇取得率

従業員アンケート → 回答率

健康投資効果

従業員等の意識変容・行動変容

健康関連の最終的な目標

からだの健康
有所見対象減
健康習慣改善

こころの健康
高ストレス者割合の低下・維持

健康リテラシー向上
がん検診受診率
必須セミナー受講率

職場環境改善
仕事満足度・生活満足度
コミュニケーション
心理的安全性

心身の健康の良化

働きがい

健康経営課題の解決